

ホリウムレーザー前立腺核出術（HoLEP）クリニカルパス 2024/3 改訂

日付	/	/	/
病日	入院当日	手術当日（術前）	手術当日（術後）
食事	 常食（普通食） 21時から食べられません	 朝から絶飲食	 医師の許可により術後3時間から看護師付き添いで飲水できます
安静度	 安静度自由 制限ありません	 安静度自由	 翌朝までベッド上安静 （寝返りはできます）
清潔	 17時までに シャワー浴をします		
排泄		可能な限り手術前に排便をしていただきます	 尿道カテーテルが入ります
検査			
治療		午前中に泌尿器科外来で点滴の針を挿入し、病棟で点滴を開始します。	帰宅後より酸素マスクを数時間装着します
処置	 21時に下剤を飲みます	手術着を着て血栓予防のストッキングを履きます  順番が来たら看護師と一緒に手術室へ行きます	尿道や下腹部に痛みがある時や尿意が強い時は痛み止めを使います
説明	 麻酔科医の説明および看護師より手術前後の流れについて説明があります		 術後、担当医から手術結果の説明があります
指導	 常用薬をお預かりします 薬剤師が薬の確認をします	麻酔科医の指示により必要と判断された常用薬のみ 朝7時頃内服していただきます	
その他	ご準備頂いたテープ式オムツの確認をします。	 血栓予防のストッキングを履きます	血尿が強い場合は持続膀胱洗浄を行います  術後、足が動く様になっても翌朝まで上半身を起こさないで下さい

ホリウムレーザー前立腺核出術（HoLEP）クリニカルパス 2024/3 改訂

日付	/	/	/
病日	術後1日目	術後2日目	術後3日目
食事	 朝から常食がでます		
安静度	朝から歩行できます ふらつきがある時は看護師が付き添います	 安静度自由	
清潔	 体を拭いて、パジャマに着替えます	 シャワー浴可能です	
排泄	初回の尿を看護師が確認します。紙コップに採尿し、トイレからナースコールを押して下さい。 尿が出にくかったり尿がもれたりする事があります。 またわずかな血尿は数週間持続する事があります。症状がある場合は看護師へお知らせ下さい。		
検査			
治療	 日中点滴を抜きます	 状態により抗生剤の内服があります	
処置	回診時血尿の状況を見て医師が尿道カテーテルを抜きます		
説明	痛みがある時は痛み止めを内服します 		
指導	医師が毎日回診にてお部屋に伺いますのでご不明な点はお尋ねください 歩行後、弾性ストッキングを脱ぎます 排尿時の不快感がある時は痛み止めを使います	排尿の状態と経過をみて退院の日が決まります	
その他	残尿感がある時は残尿を調べますので、看護師へお声かけください		